

Nazwa w języku polskim: Mądrze pracować, nie żałować – ergonomia i prawo pracy w praktyce

Nazwa w jęz. angielskim: Work smart, don't regret it - ergonomics and labor law in practice

Dane dotyczące zajęć:

Information on course:

Jednostka oferująca: Wydział Inżynierii Środowiska i Energetyki // dr inż. Monika Blaszcok

Course offered by: nazwa Wydziału // prowadzący

Język wykładowy:
polski
Language:
polish
Strona WWW: Course homepage:
https://platforma.polsl.pl/
Skrócony opis:
<p>Czy wiesz, że sposób, w jaki siedzisz i pracujesz przy komputerze, ma bezpośredni wpływ na Twoje zdrowie, koncentrację i efektywność? Ten przedmiot pokazuje, że ergonomia to coś więcej niż wygodne krzesło – to umiejętność projektowania pracy i środowiska tak, aby były dopasowane do człowieka. Podczas zajęć dowiesz się, jak stworzyć ergonomiczne stanowisko pracy, uniknąć najczęstszych problemów zdrowotnych oraz jak nowoczesne technologie i automatyzacja wpływają na komfort i wydajność pracy.</p> <p>Równocześnie zdobędziesz praktyczną wiedzę z zakresu prawa pracy, niezbędną na starcie kariery. Poznasz rodzaje umów, zasady wynagrodzeń i urlopów oraz obowiązki pracownika i pracodawcy. Dowiesz się także, jak wygląda zakończenie zatrudnienia i na co zwracać uwagę, aby podejmować świadome i bezpieczne decyzje zawodowe.</p>
Short description:
Opis:
<p>Treści programowe Wykład Opis treści przedmiotu</p> <p>Czy wiesz, że sposób, w jaki siedzisz i pracujesz przy komputerze, ma bezpośredni wpływ na Twoje zdrowie, koncentrację i efektywność? Ten przedmiot pokazuje, że ergonomia to coś więcej niż wygodne krzesło – to świadome projektowanie pracy, narzędzi i technologii dopasowanych do człowieka. Podczas zajęć dowiesz się, jak stworzyć ergonomiczne stanowisko pracy w biurze i w domu, jak unikać najczęstszych problemów zdrowotnych oraz jak projektuje się produkty i interfejsy przyjazne użytkownikowi. Poznasz także wpływ nowoczesnych technologii, automatyzacji i sztucznej inteligencji na środowisko pracy oraz zrozumiesz, czy komfort rzeczywiście przekłada się na wydajność.</p> <p>Jednocześnie zdobędziesz praktyczną wiedzę z zakresu prawa pracy, niezbędną na starcie kariery. Dowiesz się, jakie są rodzaje umów, czym się różnią i na co zwracać uwagę przy ich podpisywaniu. Poznasz zasady wynagrodzeń, urlopów oraz obowiązki pracownika i pracodawcy, dzięki czemu będziesz potrafił świadomie poruszać się po rynku pracy i unikać podstawowych błędów.</p> <p>To przedmiot, który łączy dbanie o zdrowie i komfort pracy z umiejętnością podejmowania świadomych decyzji zawodowych.</p> <ul style="list-style-type: none">• stacjonarne: 30 h <p>Liczba punktów ECTS: 2</p>
Description:
Literatura:
Ergonomia bezpiecznej i higienicznej pracy, M. Blaszcok, Wydawnictwo Politechniki Śląskiej 2018 oraz dowolne podręczniki z zakresu ergonomii

Kodeks pracy
Bibliography:
Efekty uczenia się:
<p>Wiedza: zna i rozumie podstawowe problemy współczesnej cywilizacji w odniesieniu do osiągnięć nauki i Techniki.</p> <p>Umiejętności: potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.</p> <p>Kompetencje społeczne: jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści, uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.</p>
Learning outcomes:
<p>Knowledge: knows and understands the basic problems of modern civilization in relation to the achievements of science and technology</p> <p>Skills: is able to independently plan and implement his own lifelong learning</p> <p>Social competence: is ready to critically evaluate the knowledge he possesses and the content he receives, to recognize the importance of knowledge in solving cognitive and practical problems, and to consult experts in case of difficulties in solving the problem independently.</p>
Metody i kryteria oceniania:
<p>Wykład</p> <p>Zaliczenie w formie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kontaktowe/zdalnie; • test wielokrotnego wyboru; <p>Kryterium zaliczenia: uzyskanie co najmniej 50% punktów.</p> <p>Sylabus obowiązuje od roku akademickiego 2026/2027, a jego zawartość nie podlega zmianom w trakcie trwania semestru</p>
Assessment methods and assessment criteria:
<p>Lecture</p> <p>Passing the course in the form of Multiple Choice Test Criterion for passing the cours: Obtaining at least 50% of the points</p>

Dodatkowe informacje
Element of course groups in various terms:

Opis zajęć Course group description	
<p>zajęcia z bazy UBZO <u>studia stacjonarne</u> i/lub niestacjonarne*</p> <p>stopień studiów – dowolny kierunek studiów – dowolny, semestr dowolny</p> <p>elective courses full-time and part-time studies degree - any field of study - any semester - any</p>	
cykl	2026/2027

* *podkreślić właściwe*