

Smartphone – mobilne laboratorium do oceny stanu zdrowia

Robert Michnik



Ministerstwo
Edukacji i Nauki

AFTER COVID – Popularyzacja nauki i sportu jako element
niwelowania konsekwencji pandemii COVID-19

finansowanego przez MEiN

konkursu Społeczna Odpowiedzialność Nauki

Program:

**SPOŁECZNA
ODPOWIEDZIALNOŚĆ NAUKI**



Wydział Inżynierii
Biomedycznej



Politechnika
Śląska



CO MA W SOBIE SMARTPHONE?

Kamera

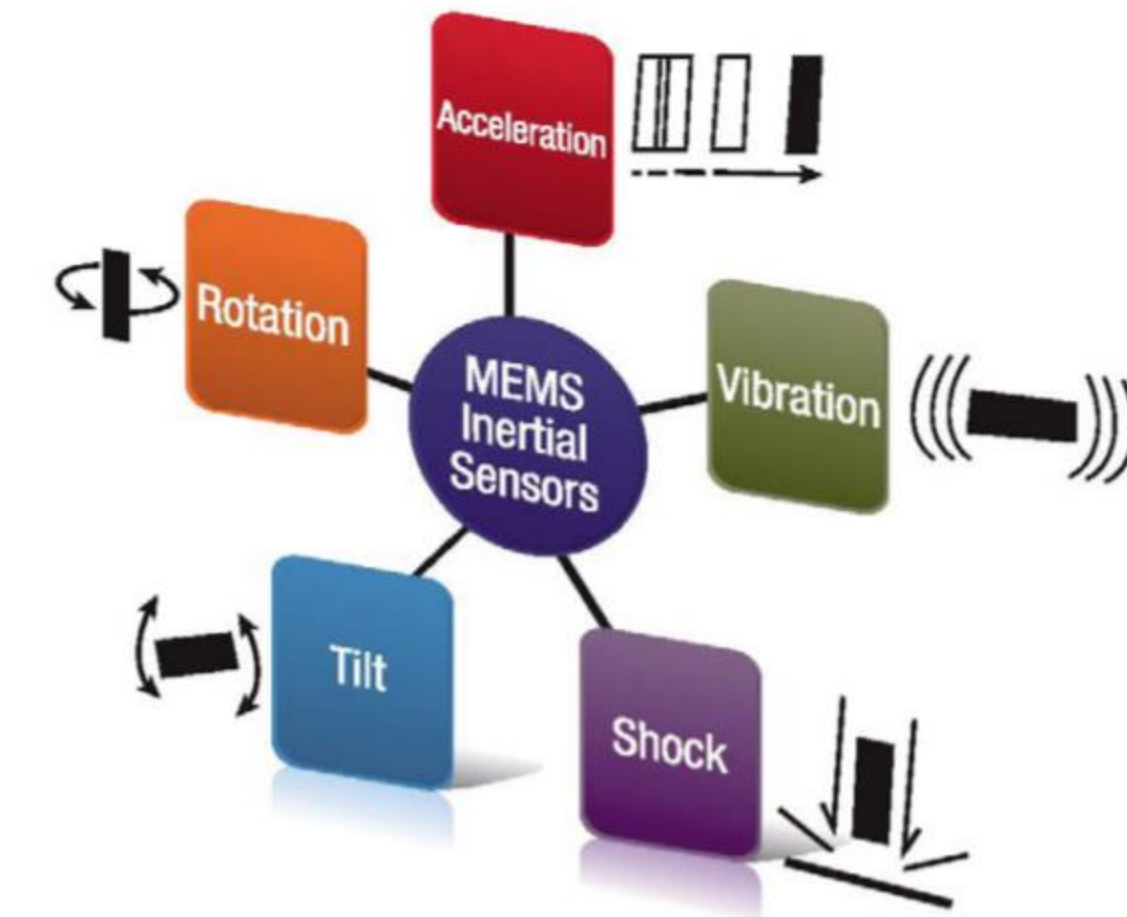
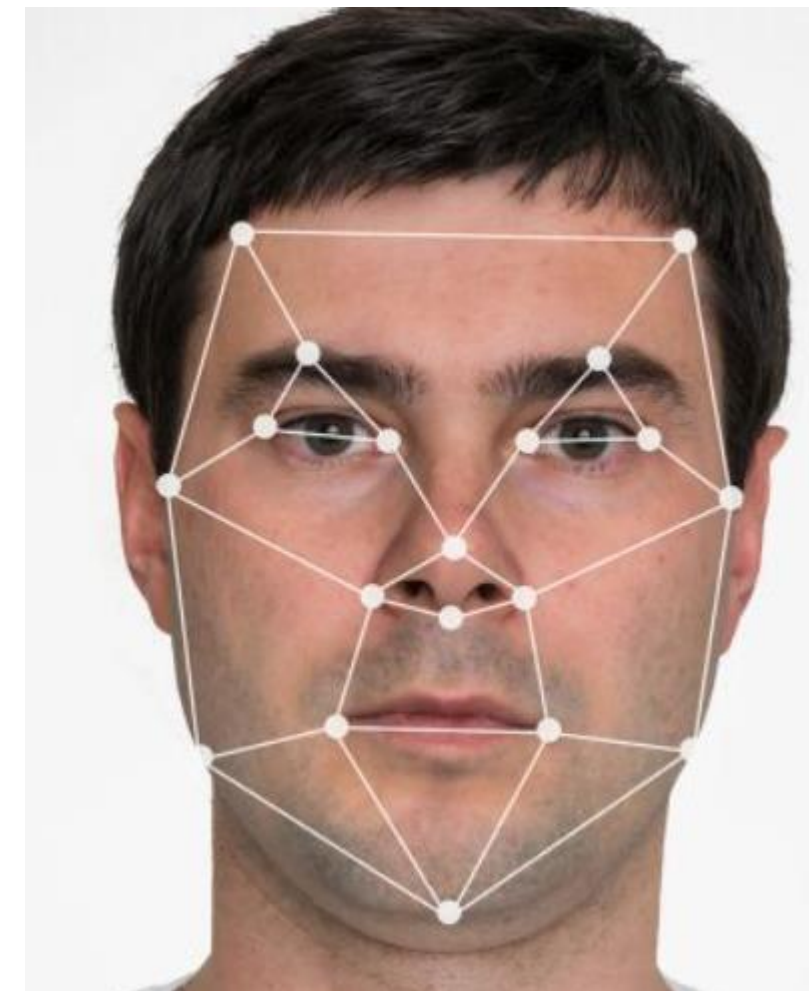
Czytnik linii papilarnych

CZUJNIK IMU

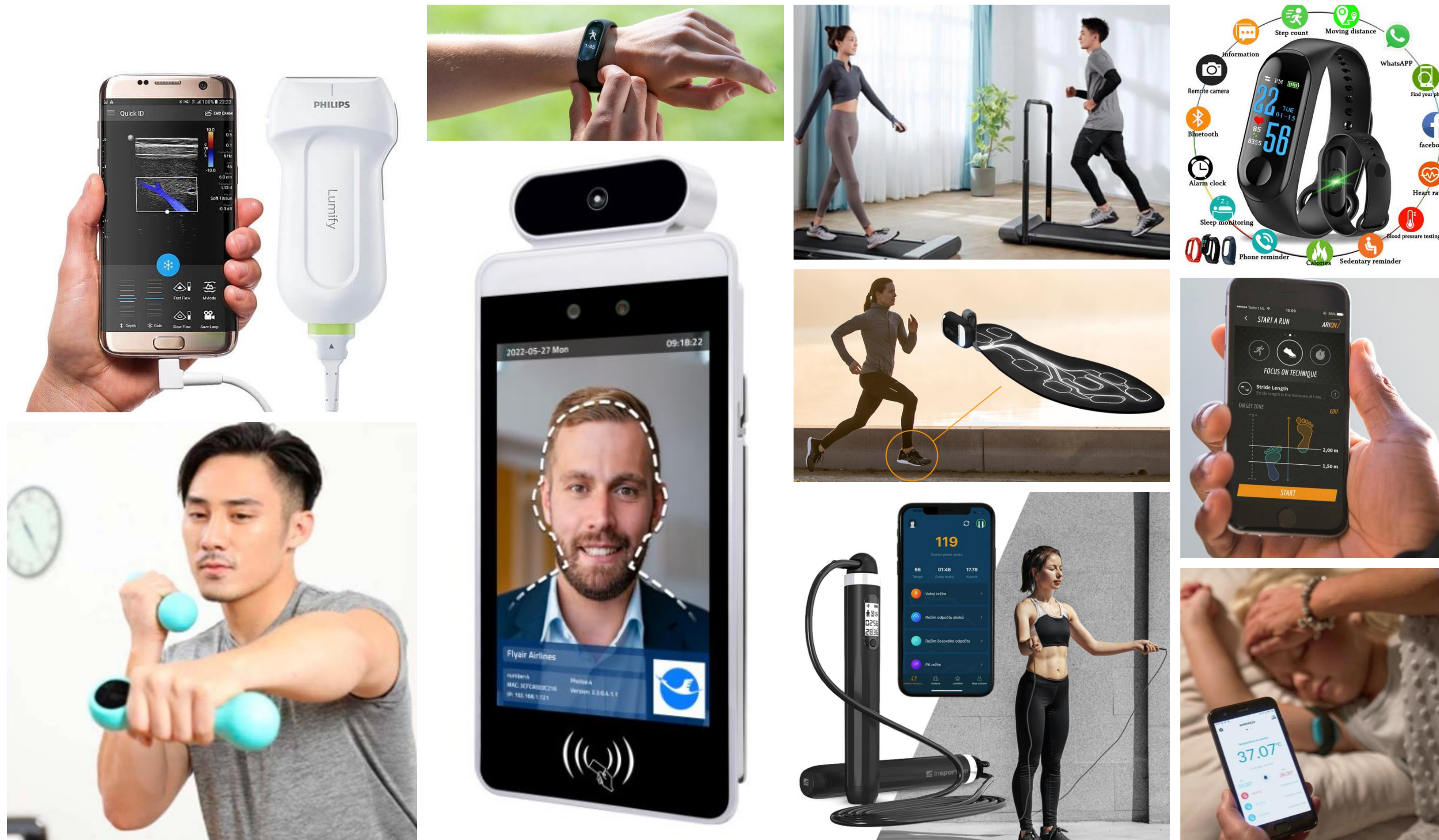
NFC

Aplikacje fitnessowe

Aplikacje medyczne

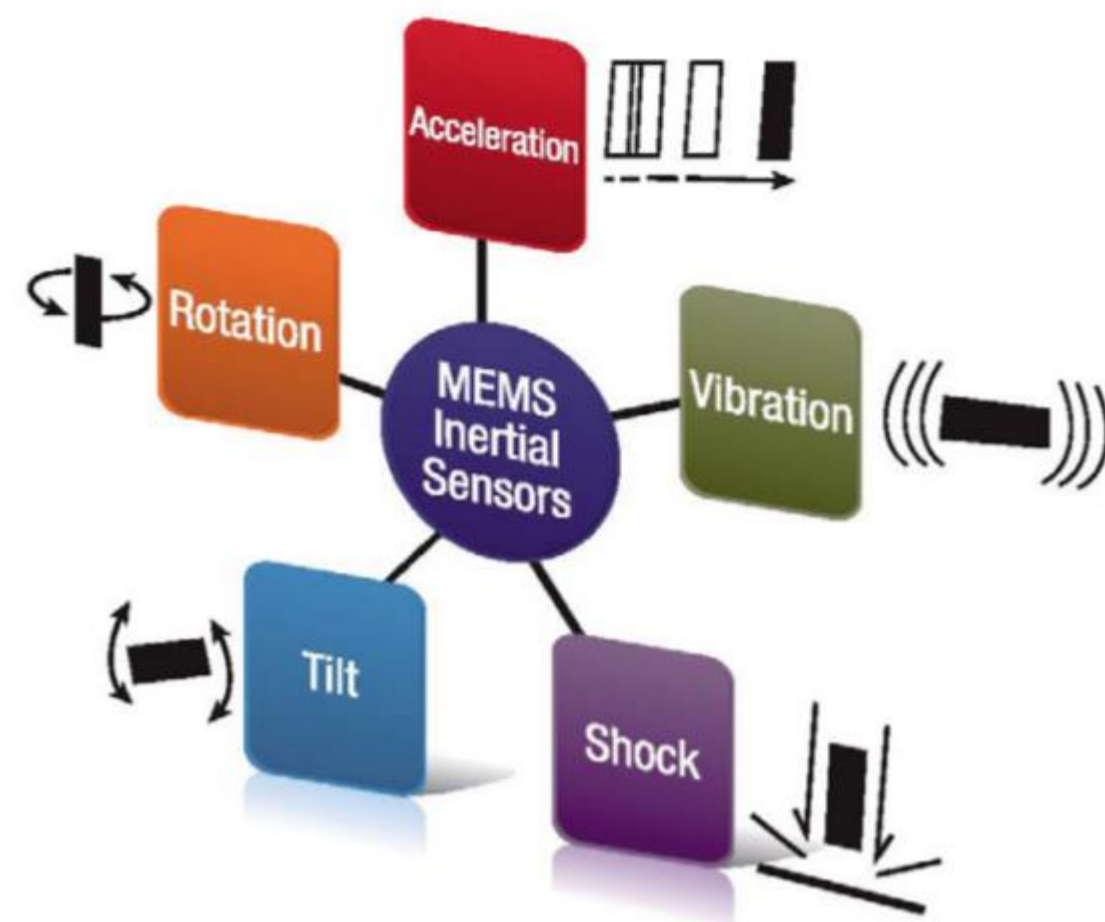
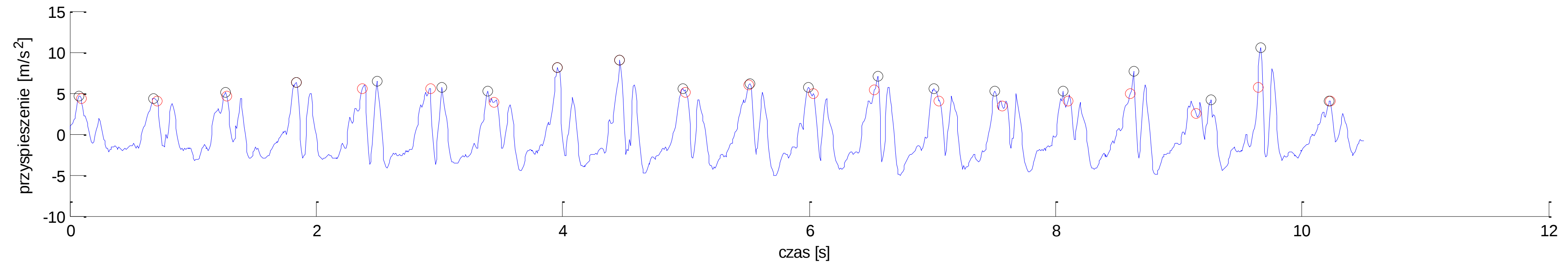


URZĄDZENIE PODŁĄCZANE DO SMARTPHONE



MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA CZUJNIKÓW IMU?

Test_Ania-002_K EVENT - przyspieszenia z



ZALECENIA WHO

Zalecenia WHO mówią o tym, aby wprowadzić ruch
o umiarkowanej intensywności **150 minut tygodniowo**
lub „zaserwować” **sobie 75 minut intensywnego wysiłku.**

Osoby zdrowe powinny dziennie wykonać około **6.000–8.500 kroków.**



PODSUMOWANIE

Dostępne powszechnie na rynku smartphony wyposażone są w szereg czujników umożliwiających monitorowanie aktywności fizycznej oraz ocenę intensywności wykonywanych aktywności.

Zewnętrzne systemy pomiarowe, które można połączyć ze smartphonem rozszerzają możliwości diagnostyki funkcjonowania naszego ciała.

Warto monitorować naszą aktywność fizyczną i sprawdzać czy jest na poziomie zbliżonym do rekomendacji WHO.

150 minut tygodniowo aktywności o umiarkowanej intensywności

lub 75 minut tygodniowo intensywnego wysiłku.

6.000–8.500 kroków dziennie

