

KARTA PRZEDMIOTU

1) Nazwa przedmiotu: WYCHOWANIE FIZYCZNE	2) Kod przedmiotu: RAr-AW-SSI-II-WF				
3) Karta przedmiotu ważna od roku akademickiego: 2017/2018					
4) Forma kształcenia: studia stacjonarne					
5) Poziom kształcenia: studia I stopnia					
6) Kierunek studiów: architektura wnętrz					
7) Profil studiów: praktyczny/ogólnoakademicki					
8) Specjalność:					
9) Semestr: 2					
10) Jednostka prowadząca przedmiot: Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej					
11) Prowadzący przedmiot: doc.dr Krzysztof Czapla					
12) Przynależność do grupy przedmiotów: kształcenia ogólnego					
13) Status przedmiotu: obowiązkowy					
14) Język prowadzenia zajęć: polski					
15) Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne: brak przeciwwskazań do fizycznej aktywności ruchowej.					
16) Cel przedmiotu:					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wyposażenie studentów w wiedzę umożliwiającą bezpieczną organizację osobistej oraz grupowej (rodzinnej) aktywności fizycznej. 2. Podniesienie świadomości potrzeby całonocnej aktywności ruchowej (fizycznej). 3. Nauka i doskonalenie umiejętności ruchowych (umiejętności technicznych) w różnych formach aktywności ruchowej(dyscypliny sportowe). 					
17) Efekty kształcenia:¹					
Nr	Opis efektu kształcenia	Metoda sprawdzenia efektu kształcenia	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla kierunku studiów	
1.	Student wie jak przygotować swój organizm do wysiłku fizycznego w zależności od wybranej przez siebie dyscypliny sportowej.	Obserwacja prowadzącego umiejętności praktycznych, zadania wykonywane indywidualnie	ćwiczenia		
2.	Zna podstawowe przepisy gry z wybranej przez siebie dyscypliny sportu.	Obserwacja prowadzącego umiejętności praktycznych	ćwiczenia		
3	Potrafi wykonać elementy techniki indywidualnej w zakresie wybranej przez siebie dyscypliny sportowej.	Obserwacja prowadzącego umiejętności praktycznych , zadania wykonywane indywidualnie	ćwiczenia		
4.	Rozumie i potrafi wykorzystać znajomość taktyki w zakresie wybranej przez siebie dyscypliny sportowej.	Obserwacja prowadzącego umiejętności praktycznych , zadania wykonywane indywidualnie i grupowo	ćwiczenia		
18) Formy zajęć dydaktycznych i ich wymiar (liczba godzin)					
	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium
	-	30	-	-	-
Treści kształcenia:					
W ramach zajęć z wychowania fizycznego Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej oferuje studentom możliwość wyboru dyscypliny sportowej z szeroko proponowanej oferty w zależności od zainteresowań indywidualnych studentów.					

¹ należy wskazać ok. 5 – 8 efektów kształcenia

1. Gry zespołowe:
 - Siatkówka
 - Koszykówka
 - Curling
 - Piłka nożna
2. Sporty indywidualne:
 - Fitness – aerobik
 - Fitness – siłownia
 - Tenis stołowy
 - Pływanie
 - Judo i samoobrona
 - Łyżwiarstwo
3. Sporty towarzyskie - precyzyjne:
 - Dart
 - Bule
 - Golf
 - disc-golf
3. Terenowe formy aktywności ruchowej
 - Nordick - walking
 - Narciarstwo i snowboard – obozy
 - Jeździectwo
 - Turystyka górską – wyjazdy weekendowe

19) Egzamin: NIE

20) Literatura podstawowa: Ogólnodostępne wydawnictwa z zakresu kultury fizycznej.

21) Literatura uzupełniająca: Przepisy gry z wybranej dyscypliny sportowej.

22) Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia

Lp.	Forma zajęć	Liczba godzin kontaktowych / pracy studenta
1.	Wykłady	
2.	Ćwiczenia	30 / 0
3.	Laboratorium	
4.	Projekt	
5.	Seminarium	
6.	Inne	
Suma godzin:		30 / 0

23. Suma wszystkich godzin:

30

24. Liczba punktów ECTS:

0

25. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:

0

26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach o charakterze praktycznym (laboratoria, projekty, ćwiczenia):

0

27. Uwagi: Studenci z orzeczeniem lekarskim o czasowej niezdolności do aktywności fizycznej uczestniczą w zajęciach praktycznych o charakterze dostosowanym do przyczyny zwolnienia.

DYREKTOR
Ośrodka Sportu Pol. Śląskiej
doc. dr Krzysztof CZAPLA
8.05.2017
.....
(data i podpis prowadzącego)

Zatwierdzono:
DYREKTOR
Ośrodka Sportu Pol. Śląskiej
doc. dr Krzysztof CZAPLA
.....
(data i podpis Dyrektora/Kierownika podstawowej lub międzywydziałowej jednostki organizacyjnej)

¹ 1 punkt ECTS – 25-30 godzin pracy studenta