

KARTA PRZEDMIOTU

1) Nazwa przedmiotu: WYCHOWANIE FIZYCZNE	2) Kod przedmiotu: RAr-AW-SSI-I-WF			
3) Karta przedmiotu ważna od roku akademickiego: 2017/2018				
4) Forma kształcenia: studia stacjonarne				
5) Poziom kształcenia: studia I stopnia				
6) Kierunek studiów: architektura wnętrz				
7) Profil studiów: praktyczny/ogólnoakademicki				
8) Specjalność:				
9) Semestr: I				
10) Jednostka prowadząca przedmiot: Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej				
11) Prowadzący przedmiot: doc.dr Krzysztof Czapla				
12) Przynależność do grupy przedmiotów: kształcenia ogólnego				
13) Status przedmiotu: obowiązkowy				
14) Język prowadzenia zajęć: polski				
15) Przedmioty wprowadzające oraz wymagania wstępne: brak przeciwwskazań do fizycznej aktywności ruchowej.				
16) Cel przedmiotu:				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wyposażenie studentów w wiedzę umożliwiającą bezpieczną organizację osobistej oraz grupowej (rodzinnej) aktywności fizycznej. 2. Podniesienie świadomości potrzeby całonocnej aktywności ruchowej (fizycznej). 3. Nauka i doskonalenie umiejętności ruchowych (umiejętności technicznych) w różnych formach aktywności ruchowej(dyscypliny sportowe). 				
17) Efekty kształcenia:¹				
Nr	Opis efektu kształcenia	Metoda sprawdzenia efektu kształcenia	Forma prowadzenia zajęć	Odniesienie do efektów dla kierunku studiów
1.	Student wie jak przygotować swój organizm do wysiłku fizycznego w zależności od wybranej przez siebie dyscypliny sportowej.	Obserwacja prowadzącego umiejętności praktycznych, zadania wykonywane indywidualnie	ćwiczenia	X
2.	Zna podstawowe przepisy gry z wybranej przez siebie dyscypliny sportu.	Obserwacja prowadzącego umiejętności praktycznych	ćwiczenia	X
3.	Potrafi wykonać elementy techniki indywidualnej w zakresie wybranej przez siebie dyscypliny sportowej.	Obserwacja prowadzącego umiejętności praktycznych , zadania wykonywane indywidualnie	ćwiczenia	X
4.	Rozumie i potrafi wykorzystać znajomość taktyki w zakresie wybranej przez siebie dyscypliny sportowej.	Obserwacja prowadzącego umiejętności praktycznych , zadania wykonywane indywidualnie i grupowo	ćwiczenia	X
18) Formy zajęć dydaktycznych i ich wymiar (liczba godzin)				
	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt
	-	30	-	-
Treści kształcenia:				
W ramach zajęć z wychowania fizycznego Ośrodek Sportu Politechniki Śląskiej oferuje studentom możliwość wyboru dyscypliny sportowej z szeroko proponowanej oferty w zależności od zainteresowań indywidualnych studentów.				

¹ należy wskazać ok. 5 – 8 efektów kształcenia

1. Gry zespołowe:
 - Siatkówka
 - Koszykówka
 - Curling
 - Piłka nożna
2. Sporty indywidualne:
 - Fitness – aerobik
 - Fitness – siłownia
 - Tenis stołowy
 - Pływanie
 - Judo i samoobrona
 - Łyżwiarstwo
3. Sporty towarzyskie - precyzyjne:
 - Dart
 - Bule
 - Golf
 - disc-golf
3. Terenowe formy aktywności ruchowej
 - Nordick - walking
 - Narciarstwo i snowboard – obozy
 - Jeździectwo
 - Turystyka górską – wyjazdy weekendowe

19) Egzamin: NIE

20) Literatura podstawowa: Ogólnodostępne wydawnictwa z zakresu kultury fizycznej.

21) Literatura uzupełniająca: Przepisy gry z wybranej dyscypliny sportowej.

22) Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów kształcenia

Lp.	Forma zajęć	Liczba godzin kontaktowych / pracy studenta
1.	Wykłady	
2.	Ćwiczenia	30 / 0
3.	Laboratorium	
4.	Projekt	
5.	Seminarium	
6.	Inne	
Suma godzin:		30 / 0

23. Suma wszystkich godzin:

30

24. Liczba punktów ECTS:

0

25. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:

0

26. Liczba punktów ECTS uzyskanych na zajęciach o charakterze praktycznym (laboratoria, projekty, ćwiczenia):

0

27. Uwagi: Studenci z orzeczeniem lekarskim o czasowej niezdolności do aktywności fizycznej uczestniczą w zajęciach praktycznych o charakterze dostosowanym do przyczyny zwolnienia.

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji Pol. Śląskiej

doc. dr Krzysztof CZAPLA

8.05.2017

(data i podpis prowadzącego)

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji Pol. Śląskiej

Zatwierdzono
doc. dr Krzysztof CZAPLA

(data i podpis Dyrektora/Kierownika podstawowej lub międzywydziałowej jednostki organizacyjnej)