

HARMONOGRAM „DNIA ZDROWIA”
Biura ds. Osób Niepełnosprawnych Politechniki Śląskiej
13 czerwiec - środa

❖ **WYKŁADY**

10:15 - 10:30	CKS MROWISKO	Telemedycyna we wsparciu osób senioralnych mgr inż. Paula Stępień
10:30 - 10:45	CKS MROWISKO	Wyznaczanie reakcji w stawach kończyny górnej podczas chodu z kulami mgr inż. Miłosz Chrzan
10:45 - 11:45 i 14:00 - 15:00	WYDZIAŁ GÓRNICTWA I GEOLOGII, SALA 71C	Choroby przewlekłe dr inż. Krzysztof Tytkowski
12:00 - 13:00	CKS MROWISKO	Kształtowanie przestrzeni publicznej przyjaznej osobom niepełnosprawnym dr Agnieszka Filipkowska
13:30 - 15:00	CKS MROWISKO	Profilaktyka uzależnień mgr Mateusz Biernat

❖ **WARSZTATY**

10:20-12:20	CKS MROWISKO	Depresja niejedno ma imię mgr Sylwia Lipińska-Wycisk
11:00 - 12:30	CKS MROWISKO	Przygotuj ciało na lato kosmetyczka Żaneta Czerniak - Wierzbowska
11:00 – 14:00	OŚRODEK SPORTU	kulinarnie SZYBKO, TANIO i ZDROWO GASTROTESTER
11:30 - 12:30	CKS MROWISKO	Zdrowy kręgosłup Katarzyna Lipka
12:30 - 14:30	CKS MROWISKO	Stres na co dzień mgr Sylwia Lipińska-Wycisk
13:15 - 15:00	CKS MROWISKO	Z niepełnosprawnością na TY dr Agnieszka Filipkowska

❖ KONSULTACJE

10:00 - 13:00	CKS MROWISKO	Konsultacje z wizażystką Hanna Wojdat
10:45 - 12:45	CKS MROWISKO	Konsultacje z Rzecznikiem ds. Osób z Niepełnosprawnościami mgr inż. Amadeus Jagieła-Zajac
10:45 - 12:30	CKS MROWISKO	konsultacje z terapeutą Mateusz Biernat
11:00 - 14:00	OŚRODEK SPORTU	konsultacje z dietetykiem Agnieszka Bratek
13:00 - 15:00	CKS MROWISKO	konsultacje z kosmetyczką Żaneta Czerniak - Wierzbowska
15:00 - 18:00	CKS MROWISKO	konsultacje z psychologiem Sylwia Lipińska-Wycisk

❖ DODATKOWO

10:00 - 15:00	OŚRODEK SPORTU	AMBULANS KRWIODASTWA Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
11:00 - 14:00	OŚRODEK SPORTU	POKAZ RATOWNICTWA MEDYCZNEGO RED-MED
12:30 - 14:00	HALA SPORTOWA KONARSKIEGO	FITNESS mgr Joanna Malanowicz
13:00 - 15:00	CKS MROWISKO	MASAŻ Katarzyna Lipka